



难言之孕

不孕，有许多未知因素。

人工受孕，虽然给予无法自然受孕的夫妻带来希望，

但过程漫长且煎熬。对一些夫妻来说，

孕育新生命，仿佛走在一条没有尽头的隧道，

有些人见到了曙光；也有些人黯然神伤……

《万象》p4-9



一桩孕事 百般折腾

陈慧玲（38岁，家庭主妇）与丈夫结婚时年仅27岁，算是年轻夫妻。可是，他们尝试了三年都无法自然受孕。经检查，医生发现陈慧玲的卵巢并没有排卵，于是让她吃药和打针刺激排卵后，再尝试自然受孕，但终究没有结果，医生建议他们进行宫腔内人工授精（IUI）。

陈慧玲虽然没听过IUI，但她坚信，还未满35岁的自己，成功概率比其他女性更高。她非常期待，等了这么多年，终于可以怀上自己的骨肉了。授精后，在等待验孕的那两周，她想到不久后就会挺着大肚子，因此完全克制自己不购买新衣和新鞋。

可是事情没有想象中那么简单。不久后，月经的到来正式宣告第一次的IUI失败，她彻底崩溃：

“我只想躲在被窝里痛哭，真的很难收拾心情，故作坚强和镇定地如常上班。”

莱佛士生育中心妇产科与生育专科顾问辛学伟医生说，20来岁的正常女性，每个月可以自然怀孕的概率约20%。因不孕症而做IUI的女性，即使年龄在35岁以下，其成功率也只有5%至10%。陈慧玲没想到成功率这么低。

“第一次失败后，我就开始感到压力。虽然当时旁人安慰我说还年轻，无须过于担心，但我在内心深处知道问题很严重。”

她时常自怨自艾，并形容自己仿佛装了个“怀孕雷达”，时常能在身边的女性朋友宣布怀孕消息之前就已经发现对方怀孕的迹象，然后哭着问丈夫为什么有喜的不是自己。

“我们这些患不孕症的女性看到其他女人的时候都会想，她是不是怀孕了？当我们发现对方真的有喜时，无论她是不是朋友，心中会产生很强烈的醋意，满脑子想的都是，为什么怀孕的是她不是我？听

起来有点神经质和自我，但除非你也曾遇到不孕症，否则你不能也无法体会这个感觉。”

她形容，那种渴望怀孕的感

接受人工受孕治疗时，若丈夫可以协助太太做注射，即可缓解对方的压力。（iStock图片）

觉是一种由内到外啃噬人心的空虚感，“忧郁如乌云笼罩着我，我的眼睛和头因为不断地哭泣，感到非常沉重……”

今 年43岁的妮娜（假名，家庭主妇）六年前与先生结婚不到一个月就发现自己怀孕，可是第二次产检时，医生说婴儿的心跳没了。此后半年，他们一直想尝试怀孕却未成功，专科医生告诉她，如果吃了排卵药后还无法受孕就得进行IUI。

“我听到医生这么说时，打击很大，完全无法接受。对我而言，不能自然怀孕生产，就不是个完整的女人，我无法面对先生的家人……”

大部分年轻夫妻，尤其是已婚几年但还未生育的人，经常会被好心的亲戚朋友问，什么时候要生孩子？这个问题看似无害，其答案也许也是个简单的“正在努力”。然而，对某些人而言，这四个字的背后隐藏了巨大的痛苦、挣扎、期望、失望、自责与互责。

竹 脚妇幼医院试管授精技术中心总监陈行灏副教授说，在本地，大约10%至15%的夫妻会有不孕或低生育率问题，与其他发达国家的情况相似。

“一般而言，一对35岁以下的夫妻，在不采取避孕措施并且有频密性生活的情况下，如果过了一年还没有怀孕，就应该寻求专业医生的意见。35岁以上的夫妻在尝试了半年后就该去看专科医生。”

女性生育能力在30岁以前是最高

峰，此后开始下降，35岁过后下降得更快。到了40岁，少过20%的女性可以自然怀孕。这是因为，随着年龄增长，女性卵子的质与量双双下降，更多卵子会出现染色体异常问题。当然，不育也有可能是男方所导致的，男性性欲会随着年龄增长而下降，或出现性功能障碍。

导致两性不育的原因很多（见副文），找出根本原因至关重要，如此才能对症下药，否则只会像无头苍蝇一样乱闯乱撞，结果浪费时间、金钱和心力。

找出与解除不孕因素

妮娜当初找的第一位专科医生就是因为没有事先查出导致她不孕的原因就让她服用排卵药物，因此即使吃药也没用。

“几个月后，我们找上康生育中心的医疗总监罗详斐医生。他为我



陈慧玲透过IVF成功产下一对龙凤胎。

们做彻底检查，发现我不孕的原因有两个，一是我有子宫内膜异位症（endometriosis）；二是我的输卵管阻塞。如果这两个问题不解决，我吃再多排卵药都没有用。”

可是，即使已经动手术解决子宫内膜异位症并切除其中一个输卵管，妮娜受孕的概率只有1%。罗医生因此建议她做人工受孕（IVF）。

“我听了罗医生的解释后才渐渐

接受必须做人工受孕的事实。因为他明确地指出问题所在，我才可以正视它并接受这是唯一可以让我有孩子的方法。”

辛学伟医生说，不孕症的治疗方式除了取决于不育的原因以外，也要看夫妻俩已有多久不能生育，两人的年龄及个人喜好等。

针对男性的治疗方式包括以药物增加睾丸功能与改善精子数量，动手术逆转精子阻塞或纠正精索静脉曲张问题等。当男性遇到射精问题，射出来的液体里没有精子或精子数量低或不正常时，医生可透过取精技术，将男性体内的精子取出来。

陈行灏副教授指出，虽然像IVF或单精子卵胞浆显微注射（Intra-Cytoplasmic Sperm Injection, ICSI）这类治疗的成功率比较高，但对某些夫妻而言，其他方式就能帮助他们自然受孕，包括刺激女性排卵、IUI、子宫内膜异位症矫正手术或去除息肉。

辛学伟医生说，应对不孕症是个很艰难的过程，其中有许多未知或不可预知的因素，这或会对夫妻俩造成很大的精神负担。因此夫妻应在接受任何治疗前先做好心理准备，让医生讲解每个不育检查与治疗过程。

他提醒：“生育治疗有可能非常昂贵且大部分都无法受保，而一个成功的案例往往得建立在多次的尝试之上”，因此夫妻俩也应事先讨论好，到底两人希望做哪一种治疗，在经济与精神上能够承受多少次的疗程等。

IUI失败考虑IVF

其中一种常见的治疗便是陈慧玲和妮娜都尝试过的IUI。医生会在女性的卵巢经口服药或打针刺激而释放一个或多个卵子的时候，将健康的精子直接注射入子宫。

陈慧玲先后做了四次IUI治疗。在第四次疗程之前，她决定申请无薪假，甚至和丈夫出国度假，以松懈身心，排除工作压力导致她不孕的可能性。“这次的疗程，我注射了比之前更多的药物，排了13个卵子，肚子胀

得像怀孕5个月的人，很多人问我是否已怀孕。这次，我又卸下防备，提高期望，觉得应该会成功。当我看到身体排出血丝时，我希望那是胚胎植入子宫壁所造成的流血，但我知道，我们再次失败了。”

诊所的护士建议陈慧玲做妊娠测试，但结果还是阴性反应。“到了这个时候，我已见过无数个呈阴性反应的验孕棒，其实早该麻木了。可是，每一次的阴性反应却只让我更难受。我非常内疚无法给先生一个孩子，亲戚也对我们施加一定的压力。”

当IUI失败时，不少夫妻就开始考虑做IVF。无独有偶，陈慧玲和先生也找上罗详斐医生，当时他还是竹脚妇幼医院的医生。

“罗医生很惊讶之前的医生怎么能允许我在排出13个卵子时做IUI。如果所有13个都成功受精怎么办？太危险了！我们一心只要一个卵子受精成功就好，从未考虑过所有卵子都受精的可能性。经验血和检查后，他建议我们直接做IVF。”

》文转p06



陈慧玲与丈夫透过三次的IVF疗程，成功生下三个可爱的孩子。

报道 ◎ 陈莹纮

yinghong@sph.com.sg

受访者提供照片

封面图片 ◎ iStock **封面设计** ◎ 黎巧缘

本地每10对夫妻就会有一对不孕或面临低生育率的问题。

不孕，有许多未知因素。

有些人以为无法自然受孕，只要借助先进的医疗技术，就能顺利怀孕，但事实并不尽如人意。

两对受尽煎熬的夫妇，娓娓道来，他们如何在科技辅助下，像坐过山车般，一步一惊心的完成育儿之旅。

在肉体与精神几乎被淘尽时，他们需要些什么？亲朋戚友表达关心的言行举止，是否帮倒忙了？

专科医生如何帮助不孕夫妇，在身心与经济上做好受孕准备？又如何让他们在花费大量时间与金钱后，接受可能一无所获的结果？》 p4-9

生育治疗像蒙着眼睛投篮

》文接p05

不过，陈慧玲夫妇得先接受辅导，确保他们已有心理准备接受疗程所带来的压力，并听医生讲解整个过程，才可以开始治疗。

如果要以两个字形容IUI与IVF治疗，那就是：打针。

陈慧玲第一次做IVF时，必须吃28天的药，每天打两次针。“我们做IUI时也要打针，那时我先生经常出国公干，所以我都是自己打。我们在IVF开始之前就说好，这次让他帮我打，否则我每次得花很久才克服恐惧把针插进肚子里。”

丈夫的参与对陈慧玲有很大的帮助，因为她能在打针时紧闭双眼，不用再烦恼是否打得正确。不过，有一次他不小心把针插进肚子的血管里导致肚皮有个大淤青。陈慧玲不忘幽自己一默说：“护士提醒他避免在淤青处打针，幸好我的肚子有很多肥肉，不难找到可以打针的地方。”

妮娜从小到大很怕打针，但为了要有孩子，每天都咬紧牙关忍受。

“要打多少针因人而异。我的话，前三天，每天三针。接下来的三四天，每天两针，最后一个星期每天打三针。”

打了一轮以后，陈慧玲成功获得26个卵泡(follicles)。当时，她还患有卵巢过度刺激综合征，整个人非常不舒服，甚至无法好好小便。她以为医生将卵子取出来后，情况就会好转，没想到却更痛，还坐在马桶旁狂吐。

“我其实很害怕呕吐，一般上会尽量压抑自己不吐出来，但这次我连抗恶心药丸都吞不下，就直接冲到厕所。”

经历了这么多痛苦，陈慧玲被告知，医生只取出了16个卵子，因为有些卵泡是空的。

“我躺在床上，肚子放了个热水

袋，我先生也把手放在我肚子上，我们一起祷告。这应该是整个IVF过程中最糟的一晚，因为我们担心卵巢过度刺激综合征会阻碍医生移植胚胎。”

隔天，罗医生告诉陈慧玲夫妇，他们只有一个卵子经历正常的IVF疗程后自然受精，但形成的胚胎非常差，完全无法使用，只能丢弃。其他经历正常IVF过程的卵子都无法成功受精。这或许是陈慧玲之前多次做IUI都不成功的原因。

两个星期过得像一辈子

幸好，医生也为其中一部分的卵子做ICSI，即直接从精液样本中选出单个健康的精子，将其直接注入卵子里。医生将其中两个胚胎移植到陈慧玲的子宫里，另外四个则冻结起来，以供日后使用。医生给她吃药，让子宫内膜保持一定的厚度，提高胚胎置入和成长的概率。

接下来就是漫长的等待。

“移植胚胎后的那两个星期感觉上像过了一辈子。我先生又刚巧出国，幸好我回娘家，父母很支持我们。那两周，我除了睡觉就是担心，尤其因为完全感觉不到自己是否已怀孕……等待的过程中，我有些微疼痛感，每一次上厕所之前都会不断地祈祷，千万不要看到血。”

好不容易熬了两个星期，2011年11月25日，陈慧玲回诊所验血后，护士打电话说了她梦寐以求听到的那句话：“你怀孕了。”

妮娜的运气则没那么好。她从2014年至2017年，前后经历了四个IVF疗程。

“第一次不成功。第二次成功了，我们很开心！可是去扫描时发现胎儿发育不太良好。孩子7周大时，医生说胎儿的心跳很弱，要我们有心理准备……之后真的没有了。那次的

经验实在是很折磨人，那14天里，我经历了从没有到有又变成没有……流产不只很伤身，这个拥有后又失去的感觉，简直是精神折磨。当时我一想到就哭，还背着老公去看另一位妇科医生，希望能得到不同的答案。”

妮娜夫妻俩一直到第四次的IVF才终于成功，于2017年喜获麟儿。

夫妻再恩爱也倍感压力

辛学伟医生说，生育治疗失败，或成功受孕但最终流产，对夫妻俩是极沮丧的经历，即使是最恩爱的两个人也会感觉到失望所带来的精神压力。即使成功怀孕了，夫妻俩还是有可能倍感压力，时时担心流产或胎死腹中。

妮娜就说：“怀孕后还要吃药，每天提心吊胆，走路都很小心，不提重物，有时去的地方门太重也会叫老公帮我开门。”

陈慧玲生了大儿子后，夫妻俩又做了两次IVF，其中一次失败，最后一次成功获得一对可爱的龙凤胎。可是，怀龙凤胎的过程并非一帆风顺，她三度紧急到医院求诊，两次因为出血，一次因为有剧烈的经痛感。

“我们认为两个宝宝铁定没了，那是一段很可怕的日子，我还清楚记得我们有多么害怕。”

除了心理压力，不孕症的治疗也对荷包造成很大的负担。

妮娜的先生保罗（假名，48岁，自雇人士）说：“很多人都因为IVF的费用而却步，每次费用大约1万8000元，但其实前三次是可以用保健储蓄支付部分费用的。只不过很可惜，可使用的费用逐次递减，第一次是6000元，第二次5000元，第三次4000元。之后就不能用了。不知道当局为什么要设限，如果可以自然受孕，谁想要经历IVF的痛苦？”

做好心理与财务准备

对某些人而言，崎岖颠簸的求子之路充满了辛酸与泪水。外界的压力加上一次次失败的打击，内心的无助、无奈和泪水只能往肚里吞，然后再以强颜欢笑回应亲朋好友过于沉重

的关心。不曾面对不孕症的人永远无法理解它是如何像迷宫一样，让置身于内的人感到惊恐和彷徨，每一个转弯到底会是朝思暮想的出口，还是另一条死胡同，只有走过才知道。

陈慧玲和妮娜异口同声地说，在不孕之路上，丈夫的陪伴是最大的安慰。

妮娜的母亲不忍女儿多次尝试受孕都以失败告终，甚至流产，因此建议她直接领养孩子，但她觉得自己还未做好心理准备。朋友更是难以理解他们所要经历的折磨。IVF疗程开始后，女性得在每一天的同个时间打针。妮娜没有告诉朋友她正在尝试人工受孕，朋友也不理解她为什么总要赶着回家，最后就疏远了。她总结：

“老公的支持是最重要的，只有我们两个人知道我们在经历什么。”

保罗坦言，虽然他也会有沮丧的时候，但为了不加重妮娜的心理负担而选择在她面前压抑着，当她最稳定的支柱。他认为丈夫能做的就是一路陪伴妻子：“老婆是我最亲的人，就算身为男性的我不明白她的痛苦，也可以陪她去看医生，在她感到彷徨无助时鼓励她，让她知道这一切是值得的。丈夫的陪伴很重要，否则如果让她独处太久，可能会胡思乱想。再来，妻子有可能因为压力大或心情不好而发脾气。身为丈夫，我们应该谅解，而不是老婆一发脾气就自己跑出去找朋友喝酒。”

保罗不是嘴上说说而已。夫妇俩尝试怀孕的那几年，他几乎推掉所有社交活动，选择在家陪妮娜或带她出去找美食。妮娜流产后，他第一时间订机票，带她去香港散心。

丈夫的支持和参与也是陈慧玲前进的动力：“他经常出国公干，有时我会觉得自己孤军作战，但这当然不是真的，他其实是我可以依靠的大石，比较理性，也很尊重我。他告诉我，这是我的身体，无论打针或吃药

都是我在经历，因此想停的话随时可以停，如果想继续，只要我们的经济能力许可，都可以继续。”

医生得面对低成功率

为陈慧玲和妮娜做IVF的罗详斐医生受访时坦言，在生育治疗的这条路上，失败是常客。

“根据夫妻俩的年龄，IVF的成功率大约只有30%到50%。也就是说，做IVF的人当中有50%至70%是不成功的。IUI的成功率更低，在没有刺激卵巢的情况下大约5%至8%，有刺激就大概10%，但风险是会有多胞胎。身为医生，你要能够面对生育治疗的低成功率，否则怎么帮病人面对？”

很多人在治疗失败后会自责，但陈慧玲提醒：“我们必须明白，我们可以竭尽所能做所有可以做的事，但有时身体就是没有反应，你不能一直责怪自己。”

保罗也建议，想要做生育治疗的人应该做好心理和经济准备，要经历四五次的疗程才会成功：“就像你蒙着眼睛投篮一样，第一次不一定命中，但多投几次，成功率就会提高。医生能做的就只有那么多，其余的只能听天由命。你要有信念，一定会成功。如果我们前三次就放弃，今天就不会有可爱的儿子。坚持下去，这些付出是值得的。”

辛学伟医生建议，夫妻俩应在开始生育治疗前，先讨论和考虑万一失败后，可以采取的其他方案，如领养、使用供体精子、卵子或胚胎，甚至是完全不要孩子。这能减少治疗过程中的焦虑与无助感，特别是在治疗失败的时候。夫妻也可考虑接受辅导或加入支持团体，认识其他也在尝试受孕和治疗的人，彼此打气和安慰。

》文转p08

就像你蒙着眼睛
投篮一样，第一次不一定
会中，但多投几次，
成功率就会提高。
医生能做的就只有
那么多，其余的只能
听天由命。
——妮娜和保罗经历了
四个IVF疗程才成功受孕



陈慧玲怀双胞胎的时候与大儿子的合照。



莱佛士生育中心妇产科与生育专科顾问辛学伟医生提醒打算接受生育治疗的夫妻，应事先讨论，在经济与精神上能够承受多少次的疗程。



竹脚妇幼医院试管婴儿技术中心总监陈行灏副教授说，在本地，大约10%至15%的夫妻会有不孕或低生育率问题，与其他发达国家的情况相似。



康生生育中心医疗总监罗详斐医生说，医生必须能够面对生育治疗的低成功率，才能帮助病人面对结果。



罗详斐医生说，试管受精术（IVF）的成功率大约只有30%到50%。也就是说，做IVF的人当中有50%至70%是不成功的。（iStock图片）

可以良好应对不孕症的夫妻往往有几个特点，包括会一起咨询专科医生，一起阅读大量相关资料并在生活中做出适当的改善以增加生育率，以及坦然面对过程中的情绪起伏。



竹脚妇幼医院资深医务社工麦惠然发现，不孕夫妻常见的困扰是不知如何告诉家人和朋友他们正面临的问题。

治疗不孕 夫妻要有团队意识



面对不孕症，夫妻必须承受治疗与来自生活的压力，若太专注于生育治疗，而忽略婚姻和日常生活，将影响彼此的感情。

(iStock图片)

》文接p07

竹脚妇幼医院的医疗社工为不少不孕症的夫妻提供心理辅导与支持，包括协助他们在考虑不同的治疗时，厘清思绪和情绪。

资深医务社工麦惠然说，不孕夫妻的常见困扰包括不知如何告诉家人和朋友他们正面临的问题，以及因此所产生的哀痛。有些夫妻的家人无法理解不孕症的挑战，甚至会怪他们无法生育，进而导致夫妻俩尽可能地避免与这些家人接触。夫妻之间的关系也有可能因为不孕压力而变得紧张，因为两人的期待、应对方式及解决问题的方法也许不同。有时候，不孕症的压力也会造成性功能障碍和性需求得不到满足，这又加重彼此的压力。

不过，眼前的挑战也可以是巩固感情及培养韧性的契机。麦惠然说，她确实遇过一些像陈慧玲和妮娜那样的夫妇，因为共同面对不孕症，互相扶持而感情变得更坚固。

别忽略婚姻关系

莱佛士医院的临床心理学家朱陈素琴博士也说：“如果夫妻的感情基础稳固，彼此信任并忠于对方，那么他们在遇到挑战时，感情可能会更亲密。这样稳固的感情基础，是建立在夫妻间的敏感与同理心上，同时还要积极沟通，有冲突时用建设性的方式解决，两人拥有共同的信仰或价值观及良好的家庭和朋友的支持。”

有些不孕症患者形容，求子是个“逼人发疯”的过程。朱陈素琴博士解释，这是因为，对某些夫妻而言，拥有自己的孩子是人生中一个很重要的目标，也是两人感情的里程碑，因此他们很努力朝着这个目标迈进。可是，当人们过于投入或重视某个问题（如生孩子）时，有时会忽略同样重要的事情，如维持稳定的婚姻关系或照顾自己。再加上生活中的其他压力来源就有可能让人喘不过气。

据她观察，可以良好应对不孕症的夫妻往往有几个特点，包括会一起咨询专科医生，一起阅读大量相关资料并在生活中做出适当的改善以增加生育率，以及坦然面对过程中的情绪起伏。

“即使治疗或生活方式的调整可能只针对其中一人，但夫妻俩应该觉得是同一个团队的队友，这非常重要。两人可以彼此沟通和坦白地告诉对方要怎么做才能让自己感觉到获得支持和不孤单。”

或加剧潜在病情

她提醒，有些夫妻或许本来就有潜伏的心理问题，如焦虑症、忧郁症或不健康的思考方式（如高度需要控制事情或要求预知事情），而不孕症会加剧它们的严重程度。

“这时，训练有素的心理卫生专家可为夫妻俩提供很好的支持，包括

帮两人找出压力来源，尽可能减缓某些压力，教导他们如何应对不孕症，在过程中寻求安慰，甚至接受自己的希望和梦想有可能无法达成等。”

那么，不孕症患者的家人和朋友能够为他们做些什么吗？

朱陈素琴博士说，不同夫妻需要的扶持方式不同，有些希望他人尊重隐私。这时，身旁的亲友就别问太多问题，等他们准备好或愿意分享时才当倾听者。其他的夫妻也许会希望旁人默默地支持他们，在不问太多敏感问题的情况下为他们祷告或献上祝福，甚至在他们需要去看医生时，主动减轻他们的工作量等。

一般上，大部分的夫妻遇到亲戚朋友提供不问自来的“好心建议”或解释时，压力最大。麦惠然也说，不孕症夫妻的家人和朋友应避免提出不必要的建议如“你就领养孩子吧”，更不应该对他们说出“你很幸运你没有孩子”之类的话。



导致女性不育的原因

1. 荷尔蒙紊乱导致排卵问题
2. 甲状腺疾病干扰月经周期，导致不孕
3. 生理结构问题，如子宫内出现息肉或子宫肌瘤，输卵管阻塞或损伤，子宫颈或子宫结构异常，子宫内膜异位症以及瘢痕组织
4. 卵巢储备减少，提早停经或停止排卵（原发性卵巢功能不全）
5. 缺乏营养
6. 过度运动训练
7. 压力
8. 过于接触某些化学物质和毒素，如烟草、酒精、大麻、杀虫剂、辐射和化学疗法
9. 慢性疾病，如镰状型红血球疾病、肾病、乳糜泻和糖尿病

导致男性不育的原因

1. 睾丸未降
2. 遗传缺陷或DNA损伤
3. 生殖器官受损、受伤或动过手术
4. 先前曾被细菌或病毒感染，如腮腺炎或腺病毒
5. 睾丸中的精索静脉曲张导致血流量和热量增加，影响精子的数量和形状
6. 使用类固醇
7. 接触化学物如农药、辐射、化疗药物，以及使用酒精、大麻和烟草等
8. 早泄
9. 逆行射精，即精液在性高潮时进入膀胱而不是通过阴茎射出体外
10. 精子数量低或无精子症（正常生育力的男性每毫升的精子里会有至少 1500 万个精子）
11. 精子因为活力差而无法游过子宫颈至输卵管中的卵子
12. 糖尿病

不孕症夫妻

常听到的“好心建议”

1. 我的朋友尝试怀孕很久甚至做IVF 都不成功，她放弃后就自然怀孕了！
2. 可能你太努力了，你要放松心情才能怀孕。
3. 你有祷告吗？可能上帝还不想让你有孩子。
4. 我怀孕了，可是我不知道怎么发生的！这绝对是意外 / 我们都没有在尝试 / 这个时机太好了 / 我只试了一次就中了。
5. （怀孕的朋友）来，摸摸我的肚子，可能可以给你一点“孕”气。
6. 你确定要做人工受孕？你真的需要吗？再试一阵子才做人工受孕啦。

不同生育治疗的比较 (资料由莱佛士医院提供)

生育治疗	IUI	Evie*	IVF
每次疗程费用 (包括药物)	1800元至2500元	2700元至3500元	1万5000元至2万元
35岁以下女性成功率	5%至10%	10%至30%	30%至50%

*Evie是莱佛士医院去年引进亚洲的新生育治疗方式。它类似IUI治疗，但不同的是，治疗过程中，预先准备好的精子会在4小时内缓慢不间断地送入子宫，而非一次过注射进去。这种缓慢释放精子的技术模仿自然受孕，增加精子和卵子可接触的时

间，提高受孕成功率。辛学伟医生说，适合接受Evie治疗的人包括那些不孕原因不明，男性生育能力较低，女性患有1级或2级子宫内膜异位，但输卵管完好无损、子宫颈粘液有问题、男性有抗精子抗体，以及逆行射精的夫妻。



不同的生育治疗法，用在不同人身上产生不同效果，因此，成功率也因人而异。（互联网）